

VITEZĂ 50 m		FLOTĂRI	
PERFORMANȚĂ	NOTE	PERFORMANȚĂ	NOTE
7"0	10	40	10
7"1	9,5	39	9,5
7"2	9	38	9
7"3	8,5	37	8,5
7"4	8	36	8
7"5	7,5	35	7,5
7"6	7	34	7
7"7	6,5	33	6,5
7"8	6	32	6
7"9	5,5	31	5,5
8"0	5	30	5
8"1	4,5	29	4,5
8"2	4	28	4
8"3	3,5	27	3,5
8"4	3	26	3
8"5	2,5	25	2,5
8"6	2	24	2
8"7	1,5	23	1,5
8"8	1	22	1

PROBE BĂRBAȚI

SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC	NOTE
250	10
245	9
240	8
235	7
230	6
225	5
220	4
215	3
210	2
205	1

PROBE FEMEI

VITEZĂ 50 m		ABDOMENE	
PERFORMANȚĂ	NOTE	PERFORMANȚĂ	NOTE
8"5	10	35	10
8"6	9,5	34	9,5
8"7	9	33	9
8"8	8,5	32	8,5
8"9	8	31	8
9"0	7,5	30	7,5
9"1	7	29	7
9"2	6,5	28	6,5
9"3	6	27	6
9"4	5,5	26	5,5
9"5	5	25	5
9"6	4,5	24	4,5
9"7	4	23	4
9"8	3,5	22	3,5
9"9	3	21	3
10"0	2,5	20	2,5
10"1	2	19	2
10"2	1,5	18	1,5
10"3	1	17	1

SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC	NOTE
200	10
195	9
190	8
185	7
180	6
175	5
170	4
165	3
160	2
155	1